

## Du har tid til operation for hæmorider/marisker (hudflapper):

Ægte hæmorider er udspilede blodårer i analkanalen. De kan genere med fornemmelse af fylde, blødning og smerter. De forveksles ofte med de "hudflapper" (=marisker) der efterlades, når der har været hæmorider.

Operation for hæmorider består i enten at

- 1) fjerne de ægte hæmorider, - eller
- 2) fjerne de marisker, der hos nogle sidder rundt om anus, eller
- 3) begge dele.

### Før operation

Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjertemagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet.

Hvis du tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen.

### Operationen

Lokalbedøvelsen er oftest forbundet med smerte, men smerten varer kort. Selve operationen er ikke smertefuld. Du skal ikke være fastende, og udrensning af tarmen er ikke nødvendig.

Operationen tager ca. 15 minutter. Bedøvelsen holder sig ca. 1-2 timer.

Du kan være utilpas efter operationen, og må derfor kun køre bil hjem selv, hvis du har det godt, evt. efter en gå-tur. Som hovedregel sys huden ikke efter fjernelsen. Du får altså nogle små ømme sår, der heler af sig selv.

### Efter operationen

Da der er sår i analåbningen, kan du forvente smerter især ved afføring de første dage efter operationen. Du kan tage smertestillende medicin. Hvis det skønnes nødvendigt, kan der skrives recept på:

- Ibuprofen 400 mg, som kan tages 3 x dagl. - samtidig med f.eks.
- Panodil 1 g 3 x dagl. (håndkøb).
- Tramadol 50 mg, som er stærkere smertestillende og indeholder et morfinstof.  
Kan tages som supplement højst 3 x dagl.
- Når du tager Tramadol, skal du være helt sikker på, at du er frisk nok til at føre bil (trafikfarlig medicin)

Efter operationen skal du i en uge tage sædebade, evt. med bruser, med lunkent vand morgen og aften og når du har haft afføring. Er der megen forurening kan du komme en lille smule sæbspåner i vandet en gang imellem. Men undgå det helst af hensyn til sårhelingen.

Det tager uger for sårene at hele, men generne forsvinder hurtigt.

Det er en god idé at anvende et hygiejnebind i nogle dage efter operationen og eventuelt en badering eller en pude at sidde på.

Vi anbefaler, at du spiser fiberholdig kost efter operationen. Du kan supplere med et fiberholdigt produkt f.eks. "Husk", eventuelt sammen med magnesiatabletter, som er et let afføringsmiddel, der fås i håndkøb. Disse tages 1-2 gange dagligt og du skal huske at drikke rigeligt.

### Kontrol efter operation

Oftest aftales kun kontrol ved regulær hæmorideoperation.

Ellers kan du blot kontakte os, hvis der er vanskeligheder eller spørgsmål.

### Øvrige forholdsregler

Lettere blødning er almindelig efter operationen. Hvis der skulle opstå større blødning skal du kontakte os eller vagtlæge eller tage på skadestuen. Det gælder også, hvis du skulle få feber.

På længere sigt er der få, der kan have lette hygiejniske gener. Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

### Udeblivelse uden afbud

Der opkræves gebyr på kr. 500 ved udeblivelse uden afbud til operation.