

Du har fået tid til operation for åreknuder

### **FØR OPERATIONEN**

Det ben, der skal opereres skal være barberet helt frit for hår senest 3 dage før operationen - helst med en klipper, da en skraber beskadiger huden.

Du må ikke spise mad 6 timer før indgrebet hvis det er aftalt at du skal have beroligende medicin ifm. indgrebet, men må drikke klare væsker indtil 2 timer før operationen.

Hvis du har sukkersyge eller får blodfortyndende behandling, skal nærmere forholdsregler aftales.

Du må ikke tage hjertemagnyl fra 1 uge før operation til 2 dage efter operation.

### **OPERATIONEN**

Operationen foregår i lokalbedøvelse kombineret med en rus.

Indsprøjtningen af den lokalbedøvende væske er forbundet med kortvarig smerte.

Du skal afhentes efter operationen og må ikke selv tage hjem hvis du har fået rus ved indgrebet. Bilkørsel er så forbudt i mindst 12 timer. Men vær påpasselig, da operation og forbinding på især højre ben giver nedsat reaktionstid ved bilkørsel.

Hvis du har fået operation i rus må du principielt ikke være alene i 24 timer efter operationen.

### **EFTER OPERATIONEN**

Det er vigtigt, at bevæge sig så normalt som muligt efter operationen.

Virkingen af bedøvelsen svinder i løbet af nogle timer. Herefter er sårene ømme i nogle par dage.

I de fleste tilfælde er det nok at tage et par smertestillende tabl.

Håndkøbspræparater som Panodil eventuelt suppleret med Ipren er som regel tilstrækkeligt, - tages gerne samtidigt.

Undtagelsesvis kan der sive lidt blod ud fra de opererede steder. Pres i så tilfælde et rent lommetørklæde mod såret uden på forbindingen et par min. gerne med benet løftet op på en stol. Kontakt eventuelt klinikken, hvis du er urolig.

Du skal motionere let i dagene efter operationen. Når du sidder stille, skal du anbringe benet på en skammel.

Efter 3 dage fjernes forbindingen. Plastre på resten af benet lades i fred. Der anlægges en kompressionsstrømpe til at bære om dagen i 1-4 uger.

10-12 dage efter operationen kommer du i klinikken til kontrol

Du må gerne fjerne plastrene hjemmefra.

Normal tilværelse og arbejde kan for det meste genoptages få dage efter

operationen.

Der kan komme hævelse og misfarvning af de opererede områder i efterforløbet, det svinder af sig selv.

Sport kan tidligst genoptages når plastre eller trådene er fjernet.

Hvis der er noget, som du er i tvivl om, kan du altid kontakte os.

Længere sygemelding er sjældent nødvendig. Almindelig daglig færden genoptages når du føler dig klar til det.

### **RISIKO**

Ikke alle patienter oplever den bedring af symptomerne de havde håbet på.

Risiko ved en åreknudeoperation er, at der kan optræde misfarvning af huden eller en nerveskade (et

mindre, følelsesløst område, sjældnere kronisk smerter) eller infektion i et sår. Sårinfektioner kan kræve behandling.

Let blødning fra et operationssår ses indimellem, men er oftest uden særlig betydning. Blodpropper eller andre mere alvorlige komplikationer er meget sjældne.

### **KONTROL**

Vi tilbyder kontrolbesøg med evt. trådfjernelse efter 10-12 dage og efter 3 måneder (hvis du synes det er nødvendigt)..

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Vi står til rådighed i åbningstiden for spørgsmål vedrørende forløbet efter operationen.

Får du i øvrigt akut brug for lægetilsyn, kan egen læge, lægevagt eller skadestue kontaktes.

Ved udeblivelse uden afbud opkræves honorar for udeblivelsen.