

Du har tid til operation for lyskebrok

Operation for lyskebrok

Lyskebrok er en udposning (et brok) gennem et svagt sted i bugvæggen - i lysken. Det behøver ikke altid at blive opereret. Det bør som regel opereres hvis det generer. Det skal opereres akut på hospital, hvis det sidder fast og gør meget ondt. Ved operationen indsættes et kunststofnet. Det giver den bedste sikring mod at få brok igen. Her i klinikken har vi meget stor erfaring i at operere i lokalbedøvelse kombineret med en let rus. Indsættelse af net er verden over anerkendt som den optimale metode. Vi indberetter til Dansk Herniedatabase for at sikre optimal kvalitetskontrol.

Før operationen

Kønsbehåringen på den side hvor operationen skal foretages, skal barberes 5-7 dage før operationen - fra skambenet og til navlen. Du må helst ikke anvende en skraber, da risiko for infektion i såret øges. Brug en klippemaskine. Indsprøjtningen af den lokalbedøvende væske er forbundet med kortvarigt smerte. Selve operationen varer ca. 1 time og er ikke forbundet med særlig smerte. Der gives beroligende og smertestillende medicin under operationen. Du skal være fastende i 6 timer inden operationen, dog må du drikke klare væsker (saftvand, sodavand, vand) indtil 2 timer før.

Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjertemagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet.

Hvis du har insulinbehandlet sukkersyge (type 1) eller tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen. Nødvendig hjertemedicin, blodtryksmedicin og epilepsimedicin indtages med en smule vand indtil 2 timer før operationen.

Mod smerter

Du får en recept på 2 slags medicin: Ibuprofen (eller et alternativ, se recepten) og Tramadol (eller et alternativ, se recepten). Disse to slags tabletter kan tages sammen med Panodil, 1 gram x3 dagligt.

Efter operationen

Bedøvelsen holder i nogle timer efter operationen, nogle gange i længere tid. Du må ikke selv tage hjem. Du må sørge for at blive hentet. Du må ikke være alene det første døgn efter operationen. Er du opereret på højre side må du ikke føre bil i 10 dage. Ellers må du føre bil igen tidligst efter 12 timer, men kun hvis du har det godt nok. Det tilrådes, at du tager den med ro de første dage efter operationen. Du skal dog ikke være sengeliggende. Vær helst i let aktivitet, og hvil indimellem. Plasteret fjernes efter 2 døgn, og herefter er det ikke nødvendigt med plaster, hvis såret er tørt. Du skal møde til fjernelse af trådene ca. 10 dage efter operationen. Du tilrådes at drikke rigeligt og at spise fiberrig kost efter operationen, så maven ikke går istå. Tag evt. Magnesia (håndkøb). En smule blødning i plasteret er almindeligt efter operationen, ligesom misfarvning af huden eller penis/pung. Ved større hævelse, blødning, utilpashed eller feber må vi se på det i klinikken. Såfremt du får brug for lægetilsyn udenfor klinikkens åbningstid, kan du kontakte vagtlæge eller skadestue.

Ved alle operationer kan der opstå betændelse i såret. Det vil oftest være til at konstatere ved trådfjernelsen, men er dog sjældent. Enkelte patienter vil opleve, at arret i længere tid vil genere eller gøre ondt, uden der ernoget "galt".

Testiklen på den opererede side kan hos meget få, få nedsat blodforsyning.

Kun i sjældne tilfælde vil det betyde noget på længere sigt.

Der er risiko for at brokket gendannes, men da der anvendes en forstærkning med et net, er risikoen langt mindre end tidligere, men i hvert fald en del mindre end 10% risiko på længere sigt. Er der noget du er i tvivl om bør du kontakte klinikken, evt. egen læge eller vagtlæge, hvis det er udenfor klinikkens åbningstid.

Sygemelding er ofte nødvendig i en uges tid, nogle gange mere eller mindre. Princippet er, at du må lave det, der virker fornuftigt og ikke gør særligt ondt. Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Udeblivelse uden afbud

Der opkræves gebyr på kr. 500 ved udeblivelse uden afbud til operation.