

Du har tid til operation for forhudsfor snævring

Forhudsfor snævring er en almindelig lidelse.

Ved fjernelse af hele (det aftales nærmere) forhuden vil penishovedet være permanent blottet. Der er diskussion om der er senvirkninger af operationen, men en vis let nedsat følsomhed af penishovedet er almindelig. I visse undersøgelser viser det sig, at nogle mænd og deres partnere synes, at sex kan være lidt mere besværligt. Men der er mange meninger om fordele og ulemper. Over hele verden er operationen uhyre almindelig.

Inden operationen skal vi selvsagt have drøftet dette, og eventuelle spørgsmål skal være afklarede.

Før operationen

Operationen foregår hos næsten alle i lokalbedøvelse alene, du behøver derfor ikke være fastende.

Men hvis du skal have beroligende medicin, skal du faste i 6 timer for fast føde, 2 timer for tynde væsker, og du skal afhentes i klinikken efter operation. Du må ikke selv tage hjem.

Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjertemagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet. Hvis du tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige orholdsregler inden operationen. Som ved alle operationer er der en (lille) risiko for infektion eller blødning.

Operationen

Der anvendes lokalbedøvelse som indsprøjtes ved penisroden, hvilket er forbundet med kortvarig smerte. Operationen er smertefri. Du vil blive syet med absorberbare tråde. Der vil blive lagt en forbindelse, som helst skal ligge i 1-2 døgn, hvis den kan.

Efter operationen

Du vil oftest selv kunne tage hjem. Efter nogle timer forsvinder lokalbedøvelsen.

Kommer der smerter kan du tage håndkøbsmedicin (Panodil, Iprex). Forhold dig i ro resten af dagen.

Arbejdet kan genoptages når du selv synes det virker fornuftigt.

Forbindingen fjernes efter 1-2 dage. Herefter kan du dagligt bruse penis 1-2 gange.

Lidt hævelse og misfarvning er almindelig.

Tiltagende stor hævelse eller stærke smerter bør føre til, at du opsøger læge.

Du er velkommen i klinikken i åbningstiden. Ellers må du kontakte vagtlæge eller skadestue.

Seksuel aktivitet kan genoptages efter 3 uger.

Huden i operationsområdet kan være fortykket og se mærkelig ud i op til 3 måneder. Det falder til ro efterhånden og er meget almindeligt.

Du får udleveret creme, som virker let smertestillende og desinficerende. Cremen kan påsmøres efter behov. (Klorhexidin gel med lidocain).

Det fjernede hud sendes altid til mikroskopi, og du får svar fra os i løbet af ca. 14 dage, men kun hvis der er uforventede forandringer.

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Udeblivelse uden afbud

Der opkræves gebyr på kr. 500 ved udeblivelse uden afbud til operation.