

Behandling af analfissurer

Analfissur er en oftest smertefuld tilstand hvor der (af ukendte og ufarlige grunde) dannes en revne i analkanalen.

Diagnosen kan ofte stilles ved almindelig undersøgelse, men suppleres som regel med en kortere kikkertundersøgelse af tyktarmen.

Der behandles med påsmøring 2 gange dagligt i minimum 6 uger, ofte mere. Vi anvender fortrinsvis diltiazem-gel, men nitroglycerin-gel kan også anvendes. Begge dele fås på recept.

Virningen indtræder langsomt – så hav tålmodighed.

Det er vigtigt at smøre grundigt. Kom gelen på en (behandsket) finger og massér analområdet og analkanalen ind i midlet to gange dagligt. Desuden anbefales det at holde afføringen blød med fx HUSK (psyllium-frøskaller) som tages dagligt i et glas med rigeligt vand eller som kapsler.

Et dagligt varmt sædebad uden sæbe øger cirkulationen i bækkenbunden og hjælper også.

Nogle finder det nødvendigt at tage smertestillende. Paracetamol (fx Panodil) 1 g x4 evt. med tillæg af Ipren 200 mgx3 kan anvendes i en periode.

I sjældnere tilfælde kan man ikke tilstrækkeligt behandle med gel og må henvises til behandling på en kirurgisk afdeling.